



TEACHING PLAN

**DEPARTMENT OF
HOME SCIENCE**

GDCR

2022-23

जुलाई - कोशिका - संरचना तथा उनके कार्य
ऊतक - ऊतक परिचय, प्रकार व उनके कार्य
एपिथीलियल, संयोजी, मस्क्युलर व तंत्रिका ऊतक

अगस्त - कंकाल प्रणाली, अस्थीय व उपान्तीय हृदय व
स्तनवाहिकाओं संबंधी प्रणाली, रक्त व रचना, हृदय
की रचना व कार्य, ब्लड ग्रुप
श्वसन प्रणाली, फेफड़े की संरचना व कार्य
श्वसन तंत्र।

सितंबर - पाचन तंत्र, कार्य व संरचना, पेट यकृत, पित्ताशय
अग्नाशय, तंत्रिका तंत्र कार्य, अलग-अलग मस्तिष्क
के अंग,
सेंसरी आर्गेंस

अक्टूबर - चिकित्सा, एवं नर्सिंग, सिद्धांत, नर्स की गुणवत्ता
कर्तव्य, मरीज की देखभाल, दुर्घटना व उनका प्राथमिक
उपचार

नवंबर - फूलों के प्रकार, पत्तियाँ.

- जुलाई - तंतु व वस्त्र का परिचय, तंतुओं का वर्गीकरण, तंतुओं का महत्व तंतुओं का भौतिक व रासायनिक परीक्षण.
- अगस्त - कपड़े व तंतुओं का गुण कपड़े की बुनाई, कपड़े की बुनाई के प्रकार - सादा इवील, स्टेन, जैंगवार्ड, ऊनी सादा परिष्करण व शेषाल परिष्करण. रंगों के प्रकार तथा रंगारि के अलग-अलग कपड़ों पर उपयोग।
- सितंबर - दृपाई व दृपाई के प्रकार दृपाई की विधियां बंधेज की रंगारि व महत्व विधि
- अक्टूबर - धुलाई - वस्त्रों की धुलाई, पानी का उपयोग साबुन, शुष्क धुलाई, नील
- नवंबर - दाग हटाना - वस्त्रों की विभिन्न-विभिन्न प्रकार से दाग हटाना व विधियां।

जुलाई - बाल विकास - अर्थ परिभाषा व बच्चे की वृद्धि व विकास वृद्धि, विकास को प्रभावित करने वाले कारक, वातावरण व विकास.

अगस्त - अनुवांशिकता, वृद्धि व विकास के सिद्धांत विकास के स्तर - शैशवावस्था बाल्यावस्था किशोरावस्था, वृद्धावस्था.

सितंबर - जन्म के पूर्व का वृद्धि व विकास प्रभावित करने वाले कारक वृद्धि व विकास के स्तर

अक्टूबर - नार्मल व सीजेरीयन प्रसव, नये वातावरण में समायोजन शिशु का शारीरिक विकास शिशु में भावना का विकास शिशु में मोटर गतिविधि शिशु के व्यवहार की प्रकृति

नवंबर - बाल्यावस्था किशोरावस्था व किशोरावस्था में वृद्धि व विकास आंतरिक अंगों के वृद्धि व विकास भावनात्मक व्यवहार में विकास स्केल संकेतें

Part - 2

Food & Nutrition

दिसंबर - पोषण, परिभाषा, आहार परिभाषा
वर्गीकरण

स्वाद्य संरक्षण, भोज्य विधास्तता,
श्याद्य संग्रहण

जनवरी - आहार नियोजन
महत्व

फरवरी - उपचारात्मक पोषण - परिभाषा
- यथापन्न रोग -

मधुमेह

गर्भावस्था में मधुमेह

वृद्धावस्था में मधुमेह

आधिक वजन

कम वजन

जैविक तत्वों से होने वाले रोग -

Akanke

BA - I semester

- जुलाई - आहार व पोषण
अर्थ व परिभाषा
वर्गीकरण
- अगस्त - सूक्ष्म पोषक तत्व
स्रोत
वर्गीकरण
प्रोटीन, लसा, कार्बोहाइड्रेट की कमी से बीमारियाँ
व उपचार
- सितंबर - विटामिन
मिनरल्स
- अक्टूबर - पानी - कार्य, स्रोत, कमी के प्रभाव
पोषण विभिन्न अवस्था में -
- 1) Pre school children
 - 2) School going children
 - 3) Adolescent boys & girls